

SURVEILLANCE A DOMICILE DE VOTRE ENFANT AYANT EU UN TRAUMATISME CRANIEN

Votre enfant a été examiné par un médecin et aucune anomalie neurologique n'a été retrouvée.
Le risque d'aggravation semble faible : **la surveillance peut donc se poursuivre à domicile par vous.**
L'évolution va le plus probablement se faire vers une guérison sans séquelle.

Cependant, si un des symptômes suivants apparaît dans les 48h après le retour au domicile, il faudra consulter au service d'urgences de l'hôpital le plus proche, de jour comme de nuit :

SOMNOLENCE

Si votre enfant a une perte de connaissance ou une baisse de sa vigilance (difficultés à garder les yeux ouverts, à tenir assis seul) ; s'il est confus (désorienté « où suis-je ? ») ; s'il dort au-delà d'une heure à un moment de la journée où il est habituellement bien réveillé et qu'il est difficilement réveillable

TROUBLE DU COMPORTEMENT

S'il ne vous semble pas comme d'habitude ; s'il a des problèmes de compréhension ou pour s'exprimer ; des problèmes de vision ou pour entendre ; une paralysie du visage ; des difficultés à bouger un bras ou une jambe

TROUBLE DE LA MARCHE

S'il perd l'équilibre, a des vertiges

MAUX DE TETE VIOLENTS et persistants malgré le paracétamol

VOMISSEMENTS répétés (plus de 3 épisodes de vomissements)

Ce qui ne doit pas vous inquiéter

Certains symptômes peuvent persister durant les prochains jours et devraient disparaître dans les deux prochaines semaines, à savoir : maux de tête modérés, impression de se sentir mal, fatigue, être irritable, avoir des difficultés pour se concentrer, manque d'appétit.

Si ces symptômes vous inquiètent dans les jours suivant la sortie de l'hôpital, nous vous conseillons de consulter un médecin ; de même s'ils persistent au-delà de deux semaines.

Comment aider votre enfant à récupérer

Laissez-le au repos, il pourra retourner en classe seulement après récupération complète

Evitez les situations stressantes

Ne lui administrez ni somnifères, ni sédatifs ou tranquillisants sans avis médical

Ne le laissez pratiquer aucun sport de contact (football, judo, etc.) avant trois semaines sans avis médical

Ne laissez pas votre enfant seul au domicile dans les 48h après le retour au domicile

Si vous êtes inquiets et/ou que vous trouvez son comportement inhabituel, vous pouvez prendre avis auprès de votre médecin ou auprès du SAMU en composant le 15.

Problèmes à long terme : La majorité des patients récupèrent entièrement après leur traumatisme et ne rapportent aucun problème à long terme. Cependant, si des symptômes survenaient après quelques semaines ou quelques mois. Si vous avez l'impression que tout ne rentre pas dans l'ordre, consultez votre médecin dès que possible.