

UTILISATION D'UNE CHAMBRE D'INHALATION

Un traitement par voie inhalée a été prescrit à votre enfant, au moyen d'une chambre adaptée à son âge. Les recommandations d'utilisation doivent être bien respectées pour que ce traitement soit efficace. Nous vous invitons à visionner la vidéo d'éducation thérapeutique sur l'utilisation de la chambre d'inhalation pour la prise en charge de l' « Asthme » sur le site www.urgencesrousseau.fr



TECHNIQUE

Il faut successivement :

- a) Assembler la chambre d'inhalation
- b) Désobstruer si besoin les voies nasales de votre enfant : lavage du nez au sérum physiologique, ou mouchage si l'enfant sait se moucher de façon efficace
- c) Agiter le spray et l'adapter sur la chambre
- d) Appliquer le masque facial sur le visage, en englobant à la fois le nez et la bouche de façon hermétique afin d'éviter les fuites.
- e) Presser pour délivrer **une seule** bouffée à la fois
- f) Laisser l'enfant respirer 10 fois tout en gardant la chambre en place (observer la valve de la chambre se soulever si elle est visible, ou sinon compter lentement 10 secondes).
- g) En cas de prescription de plusieurs bouffées successives : reprendre à l'étape c) pour chacune des bouffées suivantes.

En cas de gêne respiratoire, un médicament « bêta-2-mimétique » (Ventoline[®] / Salbutamol) est administré avec la chambre. L'effet apparaît après 15 à 20 minutes. Selon les consignes de votre protocole, renouveler si besoin les bouffées après ce délai.

Important : ne jamais administrer le spray directement dans la bouche car le médicament ne descendrait pas dans les voies respiratoires et *n'aurait aucun effet !*

REFUS DU MASQUE

Les jeunes enfants refusent souvent le masque les premières fois. Rassurez votre enfant, montrez lui d'abord le masque et comment il est employé. Pendant l'utilisation de la chambre, divertissez son attention avec un livre, un jouet ou un écran. S'il refuse malgré tout, vous pouvez le maintenir assis sur vos genoux, dos contre vous, en tenant ses bras d'une main, et la chambre de l'autre. Quand il verra l'amélioration de sa gêne respiratoire, il acceptera mieux le traitement les fois suivantes.

A PARTIR DE 5 ANS,

Si l'enfant y parvient, la chambre peut également être utilisée sans le masque, en plaçant directement l'embout buccal de la chambre d'inhalation au niveau des lèvres. Dans ce cas, vérifier que l'enfant inspire bien par la bouche (et non par le nez). Au besoin, pincez les narines afin qu'il puisse dissocier le nez de la bouche.

ORDRE D'ADMINISTRATION DES MEDICAMENTS

Administrer de préférence le salbutamol (Ventoline[®]) **avant** le traitement de fond (ex: Flixotide[®], Becotide[®], Beclospray[®], Acorspray[®], Seretide[®], etc.).

Par ailleurs, il est préférable d'administrer le traitement de fond avant le repas, ou le brossage des dents, pour éviter le risque d'une candidose buccale (également appelée « muguet ») si le produit reste dans la bouche.

ENTRETIEN DE LA CHAMBRE D'INHALATION

Une fois par semaine, faire tremper la chambre d'inhalation dans de l'eau contenant quelques gouttes de liquide vaisselle (ne pas frotter les parois), puis laisser sécher à l'air libre sans rincer. Une fois sèche, faire une pulvérisation de Salbutamol dans la chambre (la première dose est absorbée par la paroi en plastique).