

## Votre nourrisson présente une constipation.

Le médecin qui l'a examiné n'a pas retrouvé de signe de gravité ce jour.

La constipation n'est pas une maladie en soi, le nombre de selles émises par jour est fonction de l'âge de l'enfant et diffère selon chaque enfant. En cas d'allaitement maternel exclusif, il faut savoir que le transit du nourrisson peut être très variable, allant d'1 selle après chaque tétée à 1 selle par semaine, sans que cela ne soit pathologique.

### Quelles mesures prendre ?

Il faut respecter les goûts et les habitudes alimentaires de l'enfant et ne pas mettre en place de régime alimentaire spécifique qui pourrait être contraignant. Une alimentation variée et équilibrée comprenant notamment des céréales complètes, fruits et légumes est recommandée pour toute la famille.

Le remplacement de l'eau classique dans les biberons par de l'eau Hepar® n'est pas recommandé au-delà d'1 biberon maximum par jour, cette eau minérale pouvant créer des troubles ioniques chez le nourrisson. La reconstitution des biberons doit rester normale, c'est-à-dire d'1 cuillère-mesure pour 30 mL d'eau.

### Usage d'un traitement laxatif

Si le médecin vous a prescrit un traitement laxatif, il faut le suivre régulièrement comme un traitement de fond afin de régulariser le transit. Le traitement commence à faire effet après 2 à 3 jours. L'objectif optimal est d'obtenir une selle normale par jour et sans douleur lors de l'émission de la selle.

Concernant la durée du traitement, il est généralement conseillé de le poursuivre le temps de l'ancienneté de la constipation, soit parfois plusieurs mois ! L'enfant devrait avoir des selles normales pendant au moins un mois avant de commencer à diminuer progressivement le traitement.

En cas de selles liquides sous traitement laxatif, la dose du traitement sera diminuée, ou temporairement suspendue en cas de gastro-entérite.

En cas de traitement par LANSOYL® (à partir de 2 ans), il faut savoir qu'il peut y avoir un suintement anal pouvant parfois tacher les vêtements même à travers la couche et les sous-vêtements.