

# Coqueluche

La coqueluche est une infection des voies respiratoires potentiellement grave pour les nourrissons de moins de 3 mois.

Elle commence par un rhume suivi d'une toux sèche accompagnée de quintes chez l'enfant (accès de toux soudains, violents et répétés). La toux peut entraîner des vomissements, une coloration bleue du visage et des lèvres, des pauses respiratoires et des malaises chez les nourrissons.

C'est une maladie contagieuse transmise par la toux. Elle se déclare environ 10 jours après le contact avec la personne malade.

Quel est le traitement ?

Une fois l'infection déclarée, il n'existe pas de traitement pouvant accélérer la guérison. La maladie va durer 6 semaines. Les nourrissons de moins de 3 mois sont systématiquement hospitalisés pour évaluer la tolérance de la maladie car elle peut être grave dans certains cas.

Des antibiotiques sont donnés pour diminuer la contagiosité du malade et éviter la transmission à d'autres personnes. Le seul traitement préventif est la vaccination des nourrissons et surtout des adultes en contact avec des nourrissons trop jeunes pour être vaccinés (parents, grands-parents, baby-sitter...). L'enfant atteint sera exclu de la collectivité pendant au moins 5 jours si un traitement antibiotique est donné.

Les antitussifs sont contre-indiqués.

La vaccination contre la coqueluche est très recommandée, elle protège pendant 5 ans (chez l'enfant) et 8 ans chez l'adulte. Des rappels sont nécessaires. Les futurs parents doivent mettre à jour leurs vaccins.

Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

La coqueluche est potentiellement grave chez le nourrisson de moins de 3 mois qui peut faire des malaises, des apnées, des arrêts respiratoires, voire des ralentissements du rythme cardiaque. Parfois une hospitalisation en réanimation s'impose. Mais la plupart du temps, la coqueluche n'est pas grave et évolue favorablement en 6 semaines.

Quand consulter ou reconsulter en urgence ?

Il faut consulter en urgence si votre enfant de moins de 3 mois présente des quintes, ou l'un de ces symptômes quel que soit l'âge : malaise, coloration bleue du visage ou des lèvres, gêne respiratoire.