

Jaunisse ou ictère du nouveau-né

Qu'est-ce que c'est ?

L'ictère du nouveau-né, également appelé **jaunisse**, est la coloration jaune observée sur la peau des nouveau-nés. Elle provient d'un pigment jaune, la bilirubine, en excès dans le sang. Quand trop de bilirubine s'accumule dans l'organisme, la peau et le blanc des yeux peuvent devenir jaunes.

Quels sont les symptômes?

L'ictère se voit au départ au niveau du visage et des yeux, puis s'étend au reste du corps : thorax, abdomen, bras, jambes, paumes des mains et muqueuses. Elle se voit chez les bébés de toute origine et de toute couleur de peau. Cependant elle peut être plus difficile à repérer chez les bébés qui ont une peau très foncée. En cas de doute, il faudra faire un test avec un lecteur électronique (BiliFlash) posé sur la peau du bébé.

Quel est le traitement ?

Il n'y a pas de médicament mais un traitement par une lumière bleue spéciale et sans ultraviolets : c'est la **photothérapie**. Si le taux de bilirubine est très élevé, d'autres traitements seront nécessaires.

Que faire à la maison ?

- Ne banalisez pas l'ictère. Il est important de suivre les consignes de surveillance.
Si on vous a donné un rendez-vous pour surveiller que la bilirubine diminue, ne le manquez pas.
- Si vous allaitez, donnez la tétée souvent, 8 à 10 tétées par jour au cours des premiers jours. Cela favorise la production de lait et accélère l'élimination de la bilirubine par les selles ou par les urines.
- Si vous rencontrez des difficultés dans l'allaitement, demandez conseil aux professionnels de la petite enfance (consultation allaitement CNRHP, Médecin, PMI, sage-femme, Leche League).
- Surveillez le comportement et la prise de poids de votre bébé.
- Mettre l'enfant au soleil est inutile et dangereux, ce n'est pas recommandé pour traiter la jaunisse.

Est-ce grave ? Quelle est l'évolution ?

L'ictère est le plus souvent « physiologique », c'est-à-dire normal chez les nouveau-nés. L'ictère physiologique apparaît au 2^{ème} ou 3^{ème} jour de vie, reste *modéré* sans traitement c'est-à-dire sans photothérapie et disparaît dans les 10 premiers jours de vie.

En revanche, si l'ictère est important, un traitement est nécessaire. En l'absence de traitement, la bilirubine du sang peut mettre en danger votre bébé car elle peut se déposer dans le cerveau du nouveau-né.

Quand consulter aux urgences ?

- Si la peau ou les yeux de l'enfant sont très jaunes ou oranges
- Si votre enfant change de comportement : s'il a du mal à s'endormir ou que les réveils sont difficiles, s'il est irritable, inconsolable, mou ou hypertonique (raide), s'il a un cri aigu
- Si vous observez une diminution des prises alimentaires
- Si la prise de poids n'est pas bonne
- Si les selles sont décolorées (blanches) et/ou si les urines sont très foncées.

Existe-t-il des moyens de prévention?

Un diagnostic et un traitement précoce de la jaunisse sévère peuvent prévenir les complications graves.

Si vous pensez que votre enfant a une jaunisse, consultez pour savoir s'il nécessite un traitement. Dans un premier temps, on effectuera un test cutané (BiliFlash) pour évaluer le taux de bilirubine. Si le taux de bilirubine est très élevé il faudra le vérifier avec une prise de sang.

Vous pouvez contacter la permanence médicale du Centre National de Référence en Hémobiologie Périnatale (CNRHP) qui assure conseils et consultations pour ictère en Ile-de-France au 01 71 97 03 01 du lundi au vendredi de 9h à 17h.