

RECOMMANDATIONS POUR LE TRAITEMENT À DOMICILE DES BRONCHIOLITES

La bronchiolite est une infection virale du nourrisson qui s'accompagne d'une gêne respiratoire. Elle est le plus souvent bénigne et l'enfant guérit spontanément en une dizaine de jours.

Le Traitement de la bronchiolite :

1. Lavages du nez avec une dosette de sérum physiologique en cas d'encombrement :
A faire 4 à 6 fois par jour, au moins avant chaque repas.
 - Mettre l'enfant sur le côté
 - Insérer une dosette de sérum physiologique dans la narine supérieure et en vider la moitié
 - Renouveler le geste de l'autre côté
2. Fractionner les repas :
L'enfant peut avoir du mal à s'alimenter à cause de la gêne respiratoire. Les quantités de lait habituelles doivent être apportées en plus petites quantités à la fois. Si l'enfant est nourri au sein, proposez-lui une tétée toutes les 3 heures dans la journée (au besoin, réveillez-le). S'il prend des biberons, il faut lui proposer des biberons de plus petits volume, mais en plus grand nombre. Par exemple, si l'enfant prend habituellement 6 biberons de 120 mL par jour, proposez-lui 7 à 8 biberons de 90 mL à la place.
3. Interdire à l'entourage de fumer :
La fumée et l'odeur du tabac sur les vêtements aggravent la bronchiolite. Il faut exclure le tabac au domicile (y compris à la fenêtre et dans les autres pièces). Les fumeurs devront se rendre à l'extérieur pour fumer, et si possible changer de vêtement au retour.
4. En cas de fièvre ($T^{\circ} > 38,5^{\circ}$) :
Donner une dose de paracétamol toutes les 6 heures et dévêtir l'enfant.

Quand reconsulter ?

La gêne respiratoire fait partie de la maladie et ne doit pas inquiéter tant qu'elle reste modérée et bien tolérée par l'enfant.

Les signes d'aggravation suivants doivent conduire à reconsulter rapidement aux urgences :

- Difficultés d'alimentation et prises de lait à moins de la moitié des prises habituelles en 24h
- Respiration trop rapide (plus de 60 respirations par minute)
- Cyanose (lèvres bleues), somnolence, sueurs
- Creusement important de la cage thoracique
- Geignements, fièvre élevée ($> 39,5^{\circ}\text{C}$) ou mal tolérée

En dehors des signes précédents, si votre enfant présente une fièvre de plus de 2 jours, il est nécessaire de reconsulter votre médecin traitant.